



# FamShip

Ein bindungs- und  
emotionsfokussiertes  
Training für Eltern  
und Erziehende



Als Eltern und Erziehende sind Sie gemeinsam mit Ihren Kindern **täglich unterwegs** – mit **Erlebnissen, Herausforderungen** und **Konflikten**, die einen **auf die Palme** bringen und **hilflos** machen können.

Das **Leben in einer Familie** kann man auch mit einer **Schiffahrt** vergleichen. So gerät eine gemütliche Tour auf dem ruhigen Meer schnell in einen **tosenden Sturm** oder in **gefährliche Untiefen**. Und manchmal versuchen sogar **„Piraten“** das Schiff zu entern und den Kurs zu bestimmen.

Mit **FamShip** wollen wir Ihnen zeigen, wie man als Kapitän oder Kapitänin und einer **guten Navigation** das Schiff Familie **sicher und entspannt steuern** kann. Wir freuen uns, Sie dabei begleiten zu dürfen.

Das Training beruht auf Erkenntnissen der **Bindungsforschung** und **Emotionsfokussierten Therapie** und bietet den Teilneh-

mern ein umfassendes **Konzept für das erzieherische Handeln**.

Der Umgang mit **unangenehmen Gefühlen**, **schwierigem Verhalten** und **digitalen Medien** kommen zur Sprache. **Lösungen** für Ihre Themen werden mit verschiedenen **methodischen Schritten** erarbeitet und ausprobiert.

Dieser Kurs erstreckt sich über **6 Einheiten** und richtet sich an Mütter, Väter, Elternpaare, Patchwork-Eltern, Alleinerziehende, Großeltern und Erziehungsberechtigte, die **Kinder im Alter von 3 - 14 Jahren** betreuen oder erziehen.

**6 Einheiten, Februar/März 2021**  
**jeweils Freitag von 15:00 bis 17:30 Uhr**  
**Altötting, Kapellplatz 8**

Mehr Details finden Sie auf der Rückseite.





## Ein bindungs- und emotionsfokussiertes Training für Eltern und Erziehende

**Termine:** jeweils Freitag

05. Februar 2021    05. März 2021  
12. Februar 2021    19. März 2021  
26. Februar 2021    26. März 2021

**Zeit:** jeweils 15:00 bis 17:30 Uhr

**Ort:** Kapellplatz 8 (Dekanatshaus), 84503 Altötting

**Kosten:** 80,- € pro Person; für Paare 120,- €

Bei geringem Einkommen und großen finanziellen Belastungen ist eine Reduzierung möglich. Bitte fragen Sie bei der Anmeldung nach. Ein Nachweis über Ihre Einkommenssituation ist nicht notwendig. Eine Teilnahme sollte jedem möglich sein.

### Veranstalter

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach  
Ehe-, Familien- und Lebensberatung Altötting

### Leitung



**Rainer Weißl,**

Dipl. Theol. (Univ.), Ehe-, Familien- und Lebensberater (Dipl. BAG),  
Regionalleiter des EFL-Beratungszentrums Altötting, Supervisor  
FamShiptrainer



**Ingrid Weißl**

Dipl. Theol. (Univ.), Klinikseelsorgerin,  
Trauerbegleiterin, Gestaltberaterin,  
FamShiptrainerin

### Anmeldung

#### EFL-Beratungszentrum Altötting

Telefon: **086 71 / 18 62** (täglich zwischen 8.30 und 12:30 Uhr)

E-Mail: [rainer.weissl@bistum-passau.de](mailto:rainer.weissl@bistum-passau.de)

Bei der derzeit geltenden Abstandsregelung ist die  
Zahl der Teilnehmer auf 8 Personen beschränkt.



**FamShip**

**6 Einheiten**

**Februar/März 2021**

